

Mountain Bike



Acerca de Mountain Bike

Lanzarote brinda la oportunidad de recorrer en **mountain bike** un itinerario sobre paraje volcánico descubriendo la compleja geografía de la isla, rica en recursos naturales y repleta de peculiares paisajes como los creados por el hombre en los campos de viñedos. En ellos los campesinos han sabido vencer las adversidades del fuerte viento y han excavado profundos hoyos, que cubiertos de ceniza volcánica y protegidos por unos pequeños zocos artesanales, permiten a las cepas crecer y aportan a la uva malvasía un sabor único.

La isla de Lanzarote cuenta con 247 Km. y 3.500 metros de desnivel acumulado de caminos, pistas y senderos óptimos para circuitos en mountain bike. Los desniveles nunca son superiores a 600 metros y, en general, no se superan los 200 metros. Si ante estos atractivos aún quieres más acción, no te puedes perder la [isla de La Graciosa](#) donde no existen carreteras de asfalto y donde una bicicleta se convierte en el mejor vehículo para llegar a calas vírgenes y rincones escondidos.

Existen empresas especializadas que organizan excursiones e itinerarios en función del nivel de los integrantes del grupo o de las condiciones de viento de la isla.