

# Tao



## Acerca de Tao

**Tao** es un nombre aborigen que significa fortaleza. La montaña Tamia suele estar en primavera repleta de diminutas florecillas y sus laderas llegan hasta el pueblo.

Desde aquí, los días claros se puede disfrutar de unas vistas panorámicas únicas, viéndose [Nazaret](#), Las Laderas, [Tahiche](#), [Teguisse](#) e incluso el Risco de Famara y [La Graciosa](#), al fondo.

Es un pueblo dedicado en su mayoría a la agricultura y también podemos ver con cierta frecuencia algunos rebaños de cabras y ovejas que pastan por sus campos. Este pueblo tiene mucha tradición en la lucha canaria, [deporte autóctono](#).